

Ressourcen stärken – Kraft tanken

Ein Gruppenprogramm für stark belastete und psychisch erkrankte Eltern

Mit Kindern ist es nicht immer einfach, den Alltag zu meistern.

Es können sehr stressige Situationen entstehen, die uns bisweilen überfordern. Wenn sie sich selber stark belastet fühlen oder bei Ihnen eine psychische Erkrankung diagnostiziert wurde, laden wir Sie herzlich ein, an unserer Gruppe teilzunehmen.

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme der Gruppe oder noch Fragen zu unserem Angebot haben, melden Sie sich gerne unter:

Tel: 0551 - 4004927 (Sekretariat)
oder bei Frau Schute: m.schute@goettingen.de
oder bei Frau Brix: g.brix@goettingen.de

Wann Jeweils Freitag von 09.30 - 11:00 Uhr
ab dem 17. September 2021

Wie oft 12 Sitzungen

Wer 6-8 Mütter und Väter, die (mindestens)
ein Kind zwischen 0 und 7 Jahre haben

Kosten Das Angebot ist kostenlos

Wir freuen uns auf Sie!

Die Gruppe kann Ihnen helfen ...

- Ihr Kind besser verstehen zu lernen.
- mit ihren Gefühlen umgehen zu lernen.
- stressige Alltagssituationen zu meistern.
- die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern.
- Eltern in ähnlichen Situationen kennenzulernen.

**Beratungs- und Therapiezentrum
für Kinder, Jugendliche und Familien
(Erziehungsberatungsstelle)**

Danziger Str. 40 | 3. OG | 37083 Göttingen
erziehungsberatungsstelle@goettingen.de
goe.de/erziehungsberatung

Sie erreichen uns mit der:

Buslinie 91/92, Haltestelle Danziger Straße
Buslinie 21/22, Haltestelle Gothaer Platz



Herausgeber: Stadt Göttingen, Der Oberbürgermeister
Gestaltung: Ben Brix, Göttingen;
Foto: Ben Brix, Göttingen;
Druck: Erziehungsberatungsstelle Göttingen

Ressourcen stärken
Kraft tanken

Ein Gruppenprogramm für stark belastete
und psychisch erkrankte Eltern

